SAKHI
FOR SOUTH ASIAN SURVIVORS

तपाईंको अध्यागमन वा नागरिकतको स्थिति जस्तोसुकै भए पनि, तपाईंसँग केही संवैधानिक अधिकारहरू छन्:

1. **मौन बस्न पाउने अधिकार:** तपाईंले कानून प्रवर्तन वा आप्रवासन अधिकारीहरूसँग आफ्नो आप्रवासन वा नागरिकता स्थितिको बारेमा छलफल गर्न आवश्यक छैन। तपाईंले भन्नुभएको कुनै पनि कुरालाई अध्यागमनको प्रक्रियामा तपाईंकै विरुद्धमा प्रयोग गर्न सकिन्छ।
2. **कागजातहरू देखाउनु पर्ने आवश्यकता:** यदि तपाईं अमेरिकी नागरिक हुनुहुन्न र अध्यागमन अधिकारीले तपाईंको अध्यागमनका कागजातहरू माग्छन् भने, तपाईंले तिनीहरूलाई देखाउनु पर्छ यदि तपाईंसँग छ भने।
3. **खानतलासी अस्वीकार गर्न पाउने अधिकार:** यदि अध्यागमनको एजेन्टले अनुरोध गरेमा तपाईंसँग खानतलासी अस्वीकार गर्न पाउने अधिकार छ। उनीहरूलाई खोजी गर्न सम्भावित कारण वा तपाईंको सहमति चाहिन्छ।
4. **पहिचान कागजात बोक्ने:** यदि तपाईं १८ वर्ष भन्दा माथिको हुनुहुन्छ भने, तपाईंले आफ्नो आप्रवासन सम्बन्धित कागजात (जस्तै, ग्रीन कार्ड, भिसा) जहिले पनि साथमा बोक्नु पर्छ। यदि तपाईंसँग त्यो छैन भने, तपाईं चुप लागेर बस्नुको आफ्नो नियत बताउन सक्नुहुन्छ वा प्रश्नहरूको जवाफ दिनु अघि कानूनी सल्लाहको माग्ने अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

कानून प्रवर्तक र आप्रवासन अधिकारीहरूसँगको बातचितको क्रममा तपाईं आफूलाई सुरक्षित राख्नको लागि यी अधिकारहरू थाहा पाउनु आवश्यक छ।

यदि तपाईंलाई अध्यागमन अधिकारीले रोके भने के गर्ने

रोकिएको समयमा तपाईंको रक्षा र सुरक्षा कायम राख्नु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ। तपाईंले आफूलाई बचाउनको लागि केही कदमहरू चाल्न सक्नुहुन्छ।

शान्त र विनम्र रहनुहोस्: शत्रुतापूर्ण वा धम्कीको रूपमा लिन सकिने कुनै पनि कार्य वा भाषाको प्रयोग नगर्नुहोस्। शान्त, सम्मानजनक स्वरमा बोल्नाले असमझदारी वा विवाद रोक्न मद्दत गर्न सक्छ।

प्रतिरोध नगर्नुहोस्: यदि तपाईंले अधिकारीहरूले अन्यायपूर्ण व्यवहार गरिरहेको महसुस गर्नुभयो भने पनि, शारीरिक वा मौखिक रूपमा प्रतिरोध गर्दा स्थिति झन बिग्रन सक्छ। यसको सट्टा, आवश्यक भएमा शान्तपूर्वक आफ्नो अधिकारहरू बताउनुहोस्, तर आधारभूत आदेशहरूको पालना गर्नुहोस्।

अचानक हाउभाउहरू नदेखाउनुहोस्: आफ्नो हातहरू देखिने ठाउँमा राख्नुहोस् र अचानक हलचलहरू नगर्नुहोस्, जसलाई गलत अर्थ लगाउन सकिन्छ।

यदि सम्भव छ भने बातचितलाई रेकर्ड गर्नुहोस्: यदि यो तपाईंको क्षेत्रमा अनुमति दिइएको छ भने, तपाईंको फोनमा भएको बातचितको रेकर्ड उपयोगी हुन सक्छ, जबसम्म यसलाई अधिकारीहरूको कार्यमा हस्तक्षेप नगर्ने तरिकाले गरिन्छ।

अफिसरहरूको विवरणहरू नोट गर्नुहोस्: यदि सम्भव छ भने, यदि तपाईंले पछि घटनालाई बताउनु पर्यो भने ब्याज नम्बरहरू, गस्ती कार नम्बरहरू, र अन्य पहिचान जानकारीहरू सम्झनुहोस् वा लेख्नुहोस्।

केहि पनि हस्ताक्षर गर्नु अघि, वकिलसँग कुरा गर्नुहोस्: आप्रवासन अधिकारीले तपाईंलाई तपाईंको कानुनी अधिकारहरू हस्ताक्षर गर्न लगाउने प्रयास गर्न सक्छन्। कुनै पनि हस्ताक्षर गर्नु अघि वकिल वा न्यायाधीशसँग कुरा गर्न अनुरोध गर्नुहोस्।

यदि अध्यागमन अधिकारी तपाईंको ढोकामा छ भने के गर्ने?

तपाईंले तुरुन्तै ढोकाको जवाफ दिनुपर्दैन: ढोकाको पछाडिबाट, तपाईंले तिनीहरूको ब्याज हेर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ र उनीहरूसँग न्यायिक वारेन्ट छ कि छैन भनेर पनि सोध्न सक्नुहुन्छ। यदि तिनीहरूले हुँदैन भने भने, तपाईं तिनीहरूलाई भन्न सक्नुहुन्छ कि तपाईं उनीहरूसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्न। यदि तिनीहरूले हुन्छ भने भने, तपाईं तिनीहरूलाई त्यो प्रमाणलाई ढोका मुनि छिराउन अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। न्यायिक वारेन्टमा न्यायाधीशको हस्ताक्षर हुनुपर्दछ। यदि वारेन्ट प्रदान गरिएको छ भने, तपाईंले अधिकारीलाई भित्र आउन दिनुपर्छ, तर तपाईंले केही भन्नु पर्दैन र तपाईंले वकिलसँग कुरा गर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि अध्यागमन अधिकारी तपाईंको कार्यस्थलमा छ भने के गर्ने?

अध्यागमन अधिकारीहरूलाई कार्यस्थलको सार्वजनिक क्षेत्रहरूमा प्रवेश गर्न अनुमति छ, तर तिनीहरूसँग तपाईंको रोजगारदाता वा न्यायिक वारेन्टको अनुमति नभएसम्म निजी क्षेत्रहरूमा प्रवेश गर्न सक्दैनन्। यदि अधिकारीले तपाईंको खल्ती वा सामानहरू खोज्न खोज्छ भने, तपाईं खोजमा सहमत हुँदिन भन्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईंलाई अध्यागमन अधिकारीले हिरासतमा लिइरहेका छन् भने के गर्ने?

- यदि तपाईंसँग कुनै चिकित्सा समस्याहरू छन् वा बाल हेरचाह सुरक्षित गर्न आवश्यक छ भने अध्यागमन अधिकारीलाई भन्नुहोस्

- तपाईंले वकिलसँग परामर्श नगरी कुनै पनि कागजातहरूमा हस्ताक्षर गर्न वा बोल्न आवश्यक छैन
- हिरासतमा लिइसकेपछि, तपाईंसँग तपाईंको परिवार, साथीहरू, सामुदायिक नेताहरू/तपाईंको देशको वाणिज्य दूतावास, वा वकिललाई फोन कल गर्ने अधिकार हुनेछ। त्यहाँ कलहरू कति पटक गर्ने वा कति बेरसम्म गर्ने भन्ने सीमितताहरू हुन सक्छन्।

सुरक्षा योजना बनाउनुहोस्:

- तपाईंको आपतकालीन सम्पर्क/हरू पहिचान गर्नुहोस् र तिनीहरूको फोन नम्बर याद गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चाहरूलाई पनि तिनीहरूको नम्बर याद गर्न लगाउनुहोस्।
- यि आपतकालिन सम्पर्कहरूलाई बच्चालाई लैजानको लागि तपाईंको बच्चाको स्कूल वा डे केयरलाई उपलब्ध गराउनुहोस्।
- तपाईंको आपतकालीन सम्पर्क व्यक्तिलाई तपाईंको बच्चाको लागि चिकित्सा र कानुनी निर्णयहरू गर्न अनुमति प्रदान गर्नुहोस्।
- तपाईंको पासपोर्ट, पहिचान खुलाउने जानकारी, र यदि लागू भएमा, अमेरिकामा दुई वर्षको भौतिक उपस्थितिको प्रमाण र वित्तीय जानकारीलाई सुरक्षित स्थानमा राख्नुहोस्। तपाईंको आपतकालीन सम्पर्कले यी कागजातहरू पहुँच गर्न सक्ने गरि राख्नुहोस्।

आप्रवासीहरूका लागि स्रोतहरू

- **मेक द रोड,** www.maketheroad.org, ७१८-५६५-८५००
- **कानूनी सहायता समाज,** www.legalaidnyc.org, २१२-५७७-३३००
- **कानुनी सेवा NYC,** www.legalservicesnyc.org, ९१७-६६१-४५००
- **क्याथोलिक माईग्रेशन सेवाहरू,** https://catholicmigration.org, ७१८-२३६-३००० (ब्रुकलिन), ३४७-४७२-३५०० (क्विन्स)
- **परिवारहरूको लागि आश्रय,** www.sanctuaryforfamilies.org, २१२-३४९–६००९

न्यूयोर्कमा समुदायहरूको सेवा गर्ने थप संस्थाहरूको सूची यहाँ पाउन सकिन्छ